

CURSO LESIONES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

3 y 10 DE OCTUBRE DE 2023

CURSO LESIONES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

- DIA 3 DE OCTUBRE
- Úlceras vasculares venosas
- Casos clínicos
- Vendaje compresivo. Prácticas en grupos
- DIA 10 DE OCTUBRE
- Úlceras isquémicas
- Úlceras de Pie diabético
- Casos clínicos
- Uso del monofilamento e Índice tobillo-brazo. Prácticas en grupos

Uso racional de los apósitos

**Guiá básica de apósitos disponibles en siglo y
bajo informe**

DISTRITO ALJARAFE SEVILLA NORTE



ENCUESTA PRE CURSO ÚLCERAS DE EXTREMIDAD INFERIOR



T.I.M.E.

PREPARACIÓN DEL LECHO DE LA HERIDA

COMPONENTES:

- **T = CONTROL TEJIDO NO VIABLE**
- **I = CONTROL DE LA INFLAMACIÓN Y DE LA INFECCIÓN**
- **M= CONTROL DEL EXUDADO**
- **E = ESTIMULACIÓN DE BORDES EPITELIALES**

APÓSITOS SIN INFORME

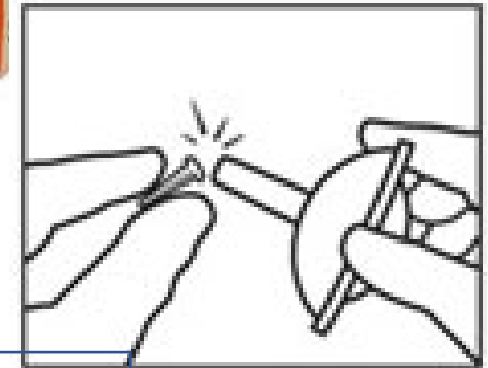
T del TIME

PRODUCTOS PARA EL DESBRIDAMIENTO

- **HIDROGEL: INTRASITE GEL**
- **COLAGENASA: IRUXOL**
- **APÓSITO DE POLIACRILATO:
URGOCLEAN**

Hidrogel: **INTRASITE GEL 15 GR**

E64932 - 0,84 €



INDICACIONES

-Desbridamiento autolítico o aportar humedad en heridas superficiales o cavitadas con tejido **SECO**.

APLICACIÓN

Curas cada 24-48-72h necesita apósito secundario.

Junto con Colagenasa se incrementa la acción de ambos

No usar en heridas exudativas

Colagenasa: **IRUXOL MONO 30 GR**

F20305 - 3,21 €



INDICACIONES

Desbridamiento
enzimático de heridas
con tejido necrosado

SECO.

APLICACIÓN

Capa fina 2 mm. Curas cada 24-48h. +Hidrogel

No mezclar con antisépticos.

NO USAR CON PRONTOSAN NI AQUACEL AG

Si no se observa una reducción del tejido necrosado
después de 14 días debe interrumpirse su aplicación

No usar en heridas exudativas

No usar en niños ni embarazadas o lactantes

APÓSITO DE FIBRAS DE POLIACRILATO:

E64737 - 2,77 €

URGOCLEAN 10x10



INDICACIONES

Desbridamiento de heridas
exudativas

APLICACIÓN

Cambios de apósito cada 48-72 h según exudado
Aplicar el lado adherente a la herida y ceñirse a sus contorno.
La utilización de UrgoClean no dispensa de un desbridamiento mecánico asociado cuando este es necesario
Necesita apósito secundario
No usar en heridas secas (gotas de hidrogel)
Si se utilizó previamente un antiséptico enjuagar con salino antes de aplicar. El uso concomitante de una crema, loción, ungüento o emulsión no es recomendable. **(NO MEZCLAR CON IRUXOL)**

CADEXOMERO YODADO: IODOSORB
polvos 3gr X 7 SOBRES
E97413 - 4€



INDICACIONES

**HERIDAS INFECTADAS EXUDATIVAS Y CON
TEJIDO ESFACELADO O BIOFILM**

ES DESBRIDANTE Y ANTIMICROBIANO

APLICACIÓN

Indicador de cambio: Iodosorb cambia de marrón a blanco - Cambio cada 72-96h

Aplicar una capa fina de polvo que cubra la lesión.

Si la herida es muy exudativa se puede emplear junto a un alginato. Si bajo nivel exudado combinar con hidrogel

No aplicar en tejido necrótico seco

Sensibilidad conocida al yodo

NO Niños, mujeres embarazadas o lactantes

<https://www.youtube.com/watch?v=I3BNbuKMsYE>

I del TIME

PRODUCTOS PARA LA CARGA BACTERIANA

- **POLIHEXANIDA-BETAINA: PRONTOSAN**
- **MALLA IMPREGNADA EN DACC: CUTIMED SORBACT**
- **HIDROFIBRA CON AG: AQUACEL AG**
- **CADEXOMERO IODADO: IODOSORB**
- **APÓSITO POLIACRILATO CON AG: URGOCLEAN AG**

POLIHEXANIDA-BETAINA: **PRONTOSAN**

Solución 350 ml B41691 9,86€

Gel 30 ml B40558 9,90€



INDICACIONES

- heridas con **biofilm resistente**
- pre y post desbridamiento/curetaje

APLICACIÓN

Fomento: humedecer gasas, dejar actuar sobre la lesión de 1-10 min.

Gel: efecto remanente CURAS CADA 48-72H
NO ACLARAR, NO SECAR EL LECHO.

No mezclar con iruxol – urgoclean – AQUACEL AG

NO EMBARAZADAS LACTANTES. NO HAY DATOS EN NIÑOS. No utilizar en caso de cartílago hialino

DACC (cloruro dialquilcarbamilo): **CUTIMED**
SORBACT GASA 7x9 CM.

E82044

2,22 €



INDICACIONES

1ER. APÓSITO DE ELECCIÓN

HERIDAS INFECTADAS EXUDATIVAS

No desarrolla resistencia bact.

APLICACIÓN

Cambio a las 48-72h o en función de la saturación del apósito 2º. Si a las 48-72h está bien reposicionar nuevamente el apósito y dejar seguir actuando.

Usar más de 1-2 capa en función de la carga bact.

NO USAR EN ESCARAS, HERIDAS SECAS O HERIDAS CON ABUNDANTE TEJIDO DESVITALIZADO.

Buena combinación con Prontosan sol.

No combinar con producto con base oleosa: Dificultan la captación. SI NIÑOS EMBARAZADAS LACTANTES

HIDROFIBRA CON PLATA: **AQUACEL AG 10X 10**

E64662

2,44 €



INDICACIONES

- Heridas exudativas con infección y biofilm
- Lesiones cavitadas y/o tunelizadas.

APLICACIÓN

- CAMBIO: Cuando en la superficie aparezca una mancha evidente (del tamaño de la herida o mayor)**
- No humedecer
- No mezclar con iruxol – prontosan
- No usar en niños-embarazadas-lactantes
- usar inicialmente dos semanas, retirar si no hay mejoría o ya no hay signos de infección.
- Si hay mejoría de la herida, pero persisten los signos de infección mantener con revisiones

CADEXOMERO YODADO: IODOSORB
polvos 3gr X 7 SOBRES
E97413 - 4€



INDICACIONES

**HERIDAS INFECTADAS EXUDATIVAS Y CON
TEJIDO ESFACELADO O BIOFILM**

ES DESBRIDANTE Y ANTIMICROBIANO

APLICACIÓN

Indicador de cambio: Iodosorb cambia de marrón a blanco - Cambio cada 72-96h

Aplicar una capa fina de polvo que cubra la lesión.

Si la herida es muy exudativa se puede emplear junto a un alginato. Si bajo nivel exudado combinar con hidrogel

No aplicar en tejido necrótico seco

Sensibilidad conocida al yodo

NO Niños, mujeres embarazadas o lactantes

<https://www.youtube.com/watch?v=I3BNbuKMsYE>

APÓSITO DE FIBRAS DE POLIACRILATO Y

TLC-AG: **URGO CLEAN AG 10X10**

E99807_(10x10) **4,30 €**



INDICACIONES

Tto local de heridas exudativas con infección local, desde la fase del desbridamiento. Apto para heridas con lecho irregular o cavitadas

APLICACIÓN

CAMBIOS: Cuando en la superficie aparezca una mancha evidente (del tamaño de la herida o mayor)

Evitar contacto con la cara impregnada por adherirse a los guantes. **ceñirse a sus contorno.**

No recomendado en embarazadas y lactantes -RNM
La duración máxima recomendada del tratamiento con UrgoClean Ag es de un mes

No usar en heridas secas (gotas de hidrogel)

Si se utilizó previamente un antiséptico enjuagar con salino antes de aplicar.

No combinar con crema, loción, ungüento o emulsión

<https://www.youtube.com/watch?v=x3qLXRkg68>

M del TIME

PRODUCTOS PARA EL CONTROL DEL EXUDADO

- **HIDROCOLOIDES:** COMFELL PLUS Y VARIHESIVE XTRAFINO
- **ALGINATO:** BIATAIN ALGINATO
- **ESPUMAS DE POLIURETANO SIN ADH.:** MEPILEX, CUTIMED SILTEC
- **ESPUMAS CON ADHESIVO:** BIATAIN SILICONE, AQUACEL FOAM, MEPILEX BORDER FLEX, ALLEVYN LIFE, CUTIMED SILTEC B.

HIDROCOLOIDES: **COMFEEL PLUS** **TRASPARENTE 15X15 (1) Y VARIHESIVE** **EXTRAFINO 10XQ10 (2)**

(1) E65251 – 0,75€

(2) E65056 – 0,44€



INDICACIONES

Herida c/exudado leve
Apósito de prevención y protección de
lesiones
Desbridamiento

APLICACIÓN

CAMBIOS EN FUNCIÓN DEL EXUDADO

extenderse hacia la piel sana aproximada-mente 3 cm
alrededor de la herida para que se forme la
burbuja, que nos avisa del momento del cambio.

(3-7 DIAS)

No usar en heridas infectadas

RECORTABLE

ALGINATO CÁLCICO: **CUTIMED** **ALGINATE**

E 64880 – 0,65€



INDICACIONES

HERIDAS SUPERFICIALES Y PROFUNDAS
EXUDATIVAS

APLICACIÓN

CAMBIOS: Cuando en la superficie aparezca una mancha evidente (del tamaño de la herida o mayor)

USO BAJO VENDAJE COMPRESIVO
PROPIEDADES HEMOSTATICAS

Retirada de una sola pieza.

Mínimo riesgo de maceración o fuga de exudado.

RECORTABLE

APÓSITO DE ESPUMA DE POLIURETANO S/ADHESIVO

: **MEPILEX 10X10**

E64507 - 1,925 €



INDICACIONES

Lesiones superficiales y en fase de granulación **para pautas de curas superiores a 48 h**

Minimiza el dolor y traumatismo en la herida y piel perilesional en los cambios de apósito

APLICACIÓN

CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (3-7 DIAS)

No usar en conjunto con soluciones de hipoclorito o peróxido de hidrogeno

Requiere de medio de fijación. Debe cubrir la piel de alrededor al menos 2cm.

RECORTABLE

APÓSITO ESPUMA DE POLIURETANO ABSORBENTE SIN BORDE ADHESIVO : **CUTIMED SILTEC 15X 15**

E64642 - 2,33 €



INDICACIONES

Tratamiento de heridas con exudado moderado o abundante **para pautas de curas superiores a 48 h**

APLICACIÓN

CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (3-7 DIAS)
Requiere de medio de fijación. Debe cubrir la piel de alrededor al menos 2cm.
RECORTABLE

APÓSITO ESPUMA POLIURETANO Y POLIACRILATO C/SILICONA C/BORDE ADHESIVO

**: BIATAIN SILICONE 10X10 s/a 6,5x6,5
E85769 – 1.93€**



INDICACIONES

Lesiones con exudado de cualquier etiología para pautas de curas superiores a 48 h

INDICADO HERIDAS CON CAVITACION INFERIOR A 2 CM SIN NECESIDAD DE RELLENO

APLICACIÓN

CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (48 H-7 DIAS)

Puede permanecer sobre la lesión hasta que alcance su capacidad máxima de absorción (típicamente 3-4 días)

Capa de contacto de suave de silicona adhesiva

Conformable al lecho

No dejan espacios muertos

APÓSITO ESPUMA DE HIDROFIBRA HIDROCOLOIDE C/ADH

:AQUACEL FOAM

(12,5 x 12,5 cm) s/a 8.5x8,5cm E64546-2,090 €

(17,5 x 17,5 cm) s/a 13.5x13.5 cm E64544-3.90€



INDICACIONES

Lesiones con exudado de cualquier etiología para pautas de curas superiores a 48 h

APLICACIÓN

CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (48 H-7 DIAS)

Puede permanecer sobre la lesión hasta que alcance su capacidad máxima de absorción (típicamente 3-4 días)

Capa de Hidrofibra en contacto con la herida

APÓSITO MULTICAPA ESPUMA POLIURETANO C/SILICONA C/BORDE ADHESIVO

: **MEPILEX BORDER FLEX 13X16 s/a 12x9**
F66246 – 3,85€



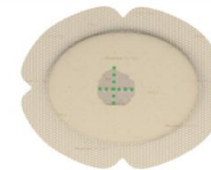
INDICACIONES

Lesiones con exudado de cualquier etiología para pautas de curas superiores a 48 h
Gran alivio de presión

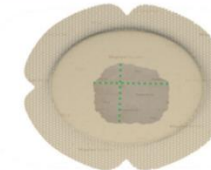
APLICACIÓN



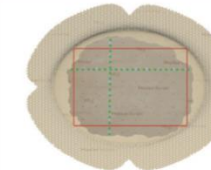
Mantener



Mantener



Mantener



Cambiar

CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (3-7 DIAS)
Puede permanecer sobre la lesión hasta que alcance su capacidad máxima de absorción (típicamente 3-4 días)

APÓSITO DE ESPUMA POLIURETANO C/ INDICADOR DE CAMBIO : **ALLEVYN LIFE** 15,4x15,4 cm (s/a 10,2x10,2 cm)



E82870 – 3,50 €

INDICACIONES

Lesiones con exudado de cualquier etiología para pautas de curas superiores a 48 h
Gran alivio de presión

APLICACIÓN

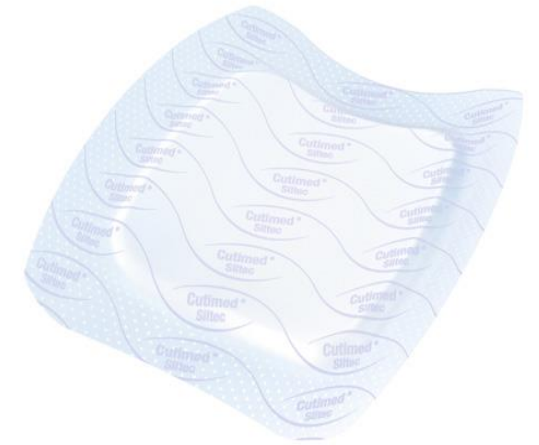


CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (3-7 DIAS)
Puede permanecer sobre la lesión hasta que alcance su capacidad máxima de absorción (típicamente 3-4 días)

APÓSITO ESPUMA DE POLIURETANO ABSORBENTE CON BORDE ADHESIVO DE SILICONA :**CUTIMED SILTEC B**

15X15 cm(s/a 10x10cm)

E85768 - 3,10 €



INDICACIONES

Lesiones con exudado de cualquier etiología para pautas de curas superiores a 48 h

APLICACIÓN

**CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (3-7 DIAS)
Puede permanecer sobre la lesión hasta que alcance su capacidad máxima de absorción (típicamente 3-4 días)**

E del TIME

PRODUCTOS PARA BORDES, CICATRIZACIÓN Y PERILESION

- **CREMA OXIDO DE ZINC: CONVEEN PROTACT**
- **AGHO: LINOVERA, MEPENTOL**
- **APÓSITO MALLADO DE SILICONA: MEPITEL**
- **APÓSITO TRASPARENTE: OPSITE**

CREMA PROTECTORA

DE OXIDO DE ZINC: **TENA ZINC CREAM 100 ML**

D86029 - 2,12€



INDICACIONES

Crema barrera para la protección de la piel perilesional

APLICACIÓN

. Aplicar una pequeña cantidad de crema (menos del tamaño de un garbanzo) y extender suavemente hasta que se absorba. Gracias a su fácil absorción, permite la fijación de apósitos adhesivos. No es necesario aplicar ningún producto para su retirada.

ÁCIDOS GRASOS HIPEROXIGENADOS (AGHO): **LINOVERA 30 ml** **E03123 - 2,85€**



INDICACIONES

- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO UPP ESTADIO I

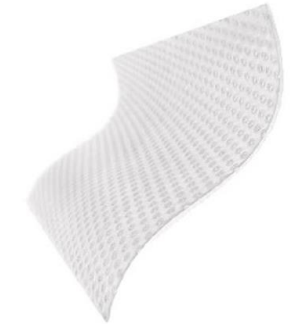
APLICACIÓN

Realizar una pulverización sobre la zona elegida para el tratamiento (talones, zona sacra,...). - Extender el producto con la yema de los dedos facilitando su total absorción

APÓSITO MALLADO

DE SILICONA: **MEPITEL (10 x 18)**

E64940 - 3,30 €



INDICACIONES

- **heridas dolorosas**

APLICACIÓN

CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN (2-7 DIAS)

<https://www.youtube.com/watch?v=mIsoKtUEirc>

APÓSITO TRANSPARENTE : OPSITE FLEXIGRID (10 x 12cm)

E64750 - 0,132 €



INDICACIONES

- Heridas superficiales.
- Rozaduras.
- Abrasiones.
- Protección alrededor de cualquier ostomía: ileostomías, colostomías, nefrostomías.

APLICACIÓN

La película de este apósito está impregnada en una de sus caras con un adhesivo acrílico, protegido por un papel siliconado.

Alta tasa de permeabilidad de hasta 14 días.

Es recortable

APÓSITO ANATÓMICO

**PRODUCTOS PARA BORDES, CICATRIZACIÓN
Y PERILESION**

- **APÓSITO HIDROCELULAR NO ADHESIVO
TALONERA: ALLEVYN HEEL**

APÓSITO HIDROCELULAR NO ADHESIVO-TALONERA

: ALLEVYN HEEL 10,5 x 13,5

E67980 - 3,850 €



INDICACIONES

Prevención UPP en distintas zonas anatómicas: talón, codo

APLICACIÓN

Tiempo de permanencia de hasta 7 días.

TERAPIA COMPRESIVA

- **VENDA DE CORTA TRACCIÓN:
COMPRILAN**

VENDAJE CORTA TRACCIÓN

: **COMPRILAN 10 cm**

B38560 - 2.42€



INDICACIONES

Terapia compresiva para estasis venoso y linfático, insuficiencia venosa crónica, linfedemas..

APLICACIÓN

Proporciona alta presión de trabajo, ejerce de soporte para la bomba muscular durante el movimiento y baja presión de reposo (16-20mmHg) al no contener fibras elásticas.

El vendaje mejora la circulación en el sistema venoso tanto superficial como profundo y desarrolla un excelente efecto descongestionante.

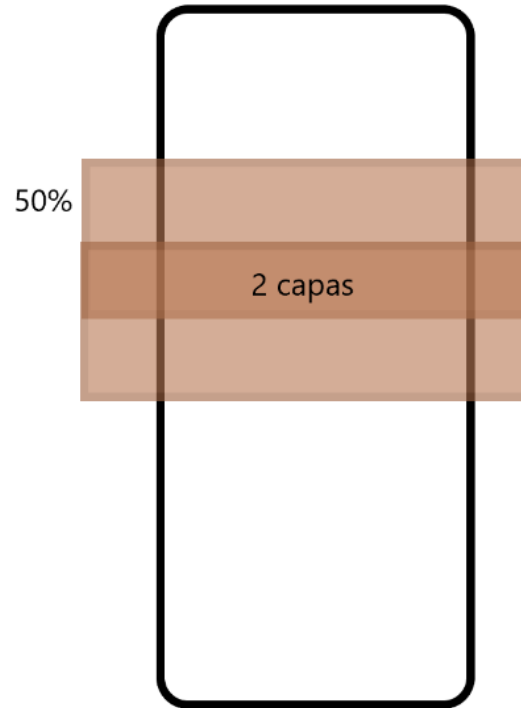
Se puede lavar y secar en las condiciones usuales.

Larga duración

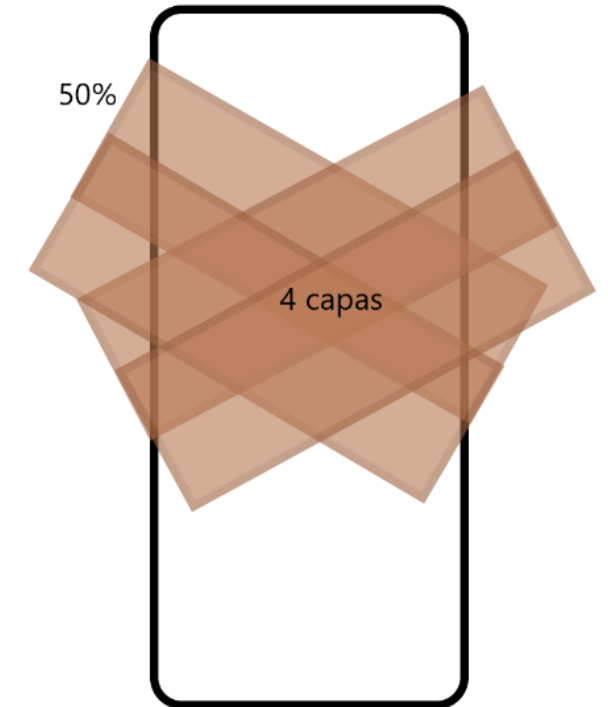
TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE LA VENDA EN FUNCIÓN DE LA COMPRESIÓN

- **Compresión de 20mmHg:**
Vendaje en circular con superposición del 50%: 2 capas por punto. Para conseguir esa compresión se precisa de 4 capas → 2 vendas.
- **Compresión de 40mmHg:**
Vendaje en espiga con superposición del 50%: 4 capas por punto. Para conseguir esa compresión se precisa de 8 capas → 2 vendas.

Circular



Espiga



APÓSITOS Y VENDAJES CON INFORME

PRODUCTOS BAJO INFORME AL EPA

ES NECESARIO HACER LA VALORACION CUTANEA E INDICAR EN LAS OBSERVACIONES LA INDICACION Y LLAMAR AL EPA

- CARBÓN + PLATA:** ACTISORB *Bajo informe
- APÓSITO DE FIBRAS DE POLIV. DE ALCOHOL:** EXUFIBER *Bajo informe
- PELICULA BARRERA:** ASKINA BARRIER *Bajo informe
- APÓSITO DE COLÁGENO MODULADOR DE PROTEASAS:** CUTIMED
EPIONA *Bajo informe
- APÓSITO POLIACRILATO TLC-NOSF:** URGOSTART PLUS PAD *Bajo informe
- SISTEMA DE COMPRESIÓN MULTICOMPONENTE:** URGOK2 *Bajo informe

APÓSITO DE CARBÓN + AG:**ACTISORB PLUS 25*** (6.5 x 9.5)

E77379 -1,32 € *Bajo informe



INDICACIONES

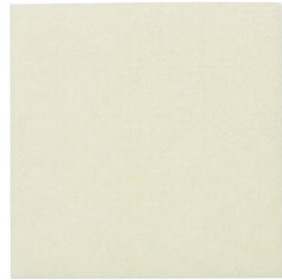
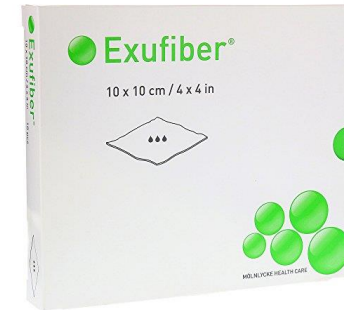
Apósito antimicrobiano
Control del olor.

APLICACIÓN

- **CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LA SATURACIÓN** (24-72h)
- Puede ser plegado para introducirlo en cavidades.
- **Nunca debe ser cortado**

AP. DE FIBRAS DE POLIVINILO DE ALCOHOL
:EXUFIBER(10 x10cm)

E92260 - 3,41 € *Bajo informe



INDICACIONES

Heridas con exudado de moderado a muy alto y heridas cavitadas

APLICACIÓN

- CAMBIO: Cuando en la superficie aparezca una mancha evidente (del tamaño de la herida o mayor)**
- No está indicado en heridas secas

PELICULA BARRERA PROTECTOR PIEL

:ASKINA Barrier Film (*) (28ml)

D66658 - 5,269 € *Bajo informe



INDICACIONES

Protección de piel dañada

APLICACIÓN

El tiempo de re-aplicación dependerá de la frecuencia del cambio de apósito, pudiéndose mantener su actividad y protección hasta 2-3 días.

Pulverizar a 10-15 cm de la piel hasta conseguir una fina capa de película

APÓSITO DE COLÁGENO

MODULADOR DE PROTEASAS: **CUTIMED EPIONA***

(10x10) (5x5) :

E68007 (10x10) 10.94 € *Bajo informe

F28379 (5x5) 5.74€ *Bajo informe



INDICACIONES

Reactivar la cicatrización de las heridas ESTANCADAS Y LIBRES DE TEJIDO NECRÓTICO, con tej. granulación

APLICACIÓN

Curas c/72h (en función del exudado), si no se ha reabsorbido en ese tiempo dejarlo hasta completar reabsorción. **Si no se reabsorbe, indica infección oculta.**

NO USAR EN HERIDAS INFECTADAS

<https://www.youtube.com/watch?v=SPxjI10Fo-Y>

APÓSITO DE FIBRAS DE POLIACRILATO Y TLC-NOSF (MODULADOR DE PROTEASAS)

:URGOSTART PLUS PAD* (6 x 6) (10x10)

F73555- 4.10 €*Bajo informe

E69620 - 7,47€ *Bajo informe



INDICACIONES

Reactivar la cicatrización de las heridas ESTANCADAS

APLICACIÓN

- Máximo tiempo de permanencia: hasta 7 días, dependerá del exudado
- NO USAR EN HERIDAS INFECTADAS
- <https://www.youtube.com/watch?v=LMPH7nOFpdI>

KIT TERAPIA COMPRESIVA

MULTICOMPONENTE : **URGOK2** 40 mmHg -

URGOK2 LITE 20 mm Hg

40mmHg: - F57743 (18-25cm tobillo)- F57744 (25-32cm tobillo) **16€* Bajo informe**

20mmHg (Lite):- F57747 (18-25cm tobillo)- F57748 (25-32cm) **16€* Bajo informe**



INDICACIONES

ULCERAS VASCULARES
VENOSAS

APLICACIÓN

Antes de prescribir URGO K2, es necesario proceder a un examen por Eco-Doppler para verificar el ITB

20 mmHg (ITB 0,60-0,89)

40 mmHg (ITB 0,9-1,40)

CAMBIOS LUNES – JUEVES A UNA VEZ POR SEMANA

<https://www.youtube.com/watch?v=LDL-WHOhxq0>