

La transpirabilidad de los absorbentes como factor de prevención de lesiones por humedad

La clave para que la piel de la zona del absorbente se mantenga sana, y prevenir la aparición de lesiones por humedad, se encuentra en el uso de absorbentes que mantengan el microclima de la zona cubierta de manera similar a la de la piel sin cubrir.

La piel es el órgano más grande del cuerpo y uno de los más importantes.

Sirve como protección contra el medio externo, manteniendo fuera los químicos y los agentes patógenos y dentro el agua, las sales minerales y las proteínas. La piel también protege contra el frío, el calor y las radiaciones ultra violeta, nos da la sensación de toque, presión, calor y frío, sintetiza la vitamina D, protege frente al trauma mecánico y regula la temperatura corporal



El contacto prolongado de la piel de los pacientes con determinados fluidos orgánicos (orina, heces, sudor y exudado de heridas), es una circunstancia muy frecuente a la que se enfrentan los profesionales de Enfermería en todos los niveles asistenciales. Si esta circunstancia no es abordada de manera correcta, puede traducirse en lesiones por humedad.

El concepto de lesiones por humedad ya en su definición incluye un agente causal, la humedad, cuyo efecto es una lesión cutánea. Este efecto se asocia frecuentemente y de manera errónea únicamente a la incontinencia urinaria, como consecuencia del contacto de la orina y/o heces con la piel.

En la práctica, existen diversos factores que afectan a la piel con la humedad como denominador común, como son el uso inadecuado de pomadas, el débito de heridas adyacentes y una higiene inadecuada entre otros.

Buena parte de las escalas que se utilizan para objetivar el deterioro de la piel (Norton, Braden, Emina, Arnell, Nova 5) incluyen la humedad como un factor coadyuvante y/o precipitante del deterioro de la misma.

Por lo tanto, podemos afirmar que las lesiones por humedad están causadas por una exposición prolongada a diversas fuentes de humedad (orina, heces, transpiración, exudado de las heridas, moco, saliva) y a sus componentes, lo que conduce a la irritación e inflamación de la piel, ya sea con o sin erosión o infección cutánea.

Este daño en la piel no se debe únicamente a la humedad, sino también a múltiples factores como son los irritantes químicos en la fuente de humedad, el pH y factores mecánicos como la fricción y fuerzas de cizallamiento.

Si nos centramos en los pacientes incontinentes que presentan dermatitis en la zona del absorbente, podemos decir que el agente causal es la incontinencia. Esta dermatitis asociada a la incontinencia es una respuesta reactiva de la piel a la exposición crónica de orina y materia fecal, que podría ser observada como inflamación y eritema.

Este proceso da lugar al aumento de la permeabilidad de la piel y a una disminución de su función barrera, a la que se puede añadir el sobre crecimiento bacteriano o infección cutánea, la fricción y otros factores mecánicos que también contribuyen a la aparición de dermatitis

Uno de los factores que influyen en la aparición de lesiones por humedad es la modificación del microclima de la piel, motivado por la **temperatura** y la **humedad**

Profundizando en dicho abordaje de la incontinencia, vemos que existe poca literatura publicada en relación a la prevención de lesiones por humedad y el uso de diferentes dispositivos absorbentes.

Essity, como fabricante de productos absorbentes comprometido con la mejora de la calidad asistencial al SNS, profesionales sanitarios y pacientes, está liderando este campo de la prevención de las lesiones de la piel en la zona del absorbente a través de su marca TENA.

La piel cubierta por un absorbente es más vulnerable a irritaciones debido a la creación de un entorno oclusivo (no transpirable) que transforma el microclima de la piel, afectando a la humedad, el pH y la temperatura. También se hace más vulnerable a la tracción mecánica (fricción, cizalla), y favorece el crecimiento de microorganismos y enzimas provenientes de la orina y/o heces.

Todos estos aspectos hacen que la piel de la zona del absorbente se vuelva más frágil, con mayor permeabilidad y susceptibilidad a los irritantes.

Para prevenir esta situación, Essity (TENA) trabaja en dos aspectos fundamentales que son la causa frecuente de la aparición de estos problemas:

Humedad

Una piel sobrehidratada se caracteriza por una disminución en su función barrera, tornándose más permeable y por tanto más susceptible a los irritantes de la piel, lo que favorece el crecimiento microbacteriano.

En casos de incontinencia o excesiva sudoración tanto la dermis como la capa córnea se ven afectadas, produciendo maceración que amenaza la pérdida de fuerza del tejido conectivo y la erosión de la dermis. Además, la piel húmeda aumenta la incidencia de lesiones por cizalla.

Temperatura

Cuanto aumenta la temperatura de la piel el crecimiento de patógenos se ve favorecido, incrementándose la permeabilidad de la misma, por ejemplo, a los irritantes.

La actividad metabólica de los tejidos aumenta un 10% por cada grado de incremento de la temperatura, aumentando la necesidad de oxígeno.

El aumento de la temperatura de la piel induce a sudor y humedad

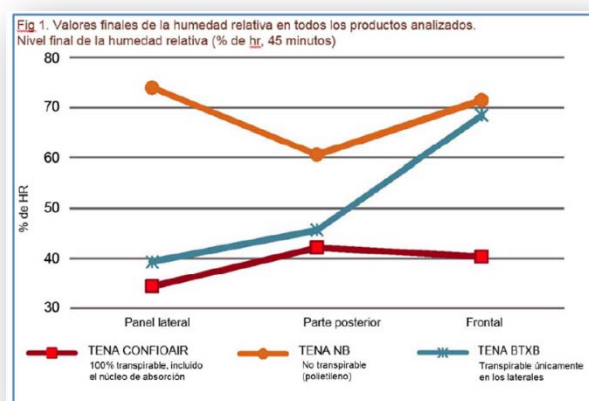
La clave para que la piel de la zona del absorbente se mantenga sana, y prevenir la aparición de lesiones por humedad está en el uso de absorbentes que mantengan el microclima de la zona cubierta de manera similar a la de la piel sin cubrir.

TENA ha desarrollado un sistema de trabajo diseñado para ayudar al profesional sanitario a gestionar la incontinencia urinaria de forma integral basado en:

- ✓ Amplia gama de productos de alta calidad e innovadores
- ✓ Las mejores e innovadoras guías de trabajo, basadas en la evidencia y en la valoración individualizada, todo ello centrado en la persona.
- ✓ Formación al personal sanitario

Por todo ello, **TENA ha realizado un estudio con pacientes*** que muestra las diferencias en el microclima de la piel (% de humedad relativa) al comparar el uso de absorbentes completamente transpirables (incluyendo la zona del núcleo) frente a absorbentes no transpirables o transpirables únicamente en la zona de los laterales, alcanzándose el siguiente resultado:

Únicamente con el absorbente completamente transpirable (incluyendo la zona del núcleo) no se observaban modificaciones en el microclima de la piel.



En España, Essity ha comercializado este producto con el nombre **TENA ConfioAir™ Elástico**



Essity Iberia forma parte del Grupo Essity, una compañía global de productos de salud e higiene que desarrolla y fabrica productos sostenibles de cuidado personal, papel tisú, higiene profesional y soluciones médicas en unos 150 países. Essity, especializada en incontinencia, con la marca TENA como estandarte, cuenta con de 50 años de experiencia en el sector de la IU, nos ha supuesto ser líderes a nivel mundial y europeo en la gestión de la incontinencia y la higiene personal con oferta de productos y servicios a personas y profesionales sanitarios en más de 90 países.